

# Checkliste für Spieler\*innen im Breitensport

Die Massnahmen des BAG sowie die Schutzkonzepte von Swiss Volley und der Anlagebetreiber sind jederzeit einzuhalten.

## Übergeordnete Grundsätze

- Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
- Social-Distancing (2 m Mindestabstand zwischen allen Personen; 10 m<sup>2</sup> pro Person; kein Körperkontakt)
- Maximale Gruppengrösse von fünf Personen. Wenn möglich gleiche Gruppenzusammensetzung und Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten
- Besonders gefährdete Personen müssen die spezifischen Vorgaben des BAG beachten

## Auf was achte ich als Spieler\*in

Sportler\*innen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.

Körperkontakte gehören im Volleyball und Beachvolleyball nicht zum Spielablauf; auf die traditionellen Hand-Shakes, High-Fives und Teamgruppierungen auf und neben dem Feld ist konsequent zu verzichten.

## Checkliste:

- Ich habe mich für das Training angemeldet (obligatorisch)
- Meine Teilnahme sowie die Trainingszeit wurde durch meine Trainerin/meinen Trainer oder die Covid-19-beauftragte Person bestätigt
- Ich habe meine Trainingsbekleidung bereits zuhause angezogen
- Ich tausche keine Gegenstände bzw. Kleiderstücke mit anderen Spieler\*innen
- Ich treffe maximal 5 Minuten vor der Trainingszeit auf der Sportanlage ein (Anreise empfohlen zu Fuss, per Velo oder einzeln im Auto, bitte den ÖV wenn möglich meiden, oder wenn überhaupt unter Einhaltung der Vorgaben des Bundesrates und des BAGs)
- Ich verlasse spätestens 10 Minuten nach Beendigung des Trainings die Anlage (umziehen und duschen zu Hause)

**Mit der Anmeldung und von der Trainingsleitung bestätigten Trainingsteilnahme akzeptiert die Spielerin oder der Spieler sämtliche Vorgaben. Bei Missachtung wird die Spielerin oder der Spieler vom Training ausgeschlossen.**

Weitere Informationen wie das Schutzkonzept von Swiss Volley sind unter dem Link:

<https://www.volleyball.ch/verband/coronavirus> zu finden.

**Swiss Volley und dein Verein zählen auf die Solidarität und Selbstverantwortung aller.**